

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №16
пгт Ильского МО Северский район
им. Александра Невского
_____ Н.Н. Сулейманова

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
2024 - 2025 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

**1. Создание условий, необходимых для организации
здорового питания**

Изучение нормативных

документов по гигиеническим
требованиям к организации
питания детей и подростков.

август,
сентябрь

Администрация
школы

Осуществление контроля качества
и безопасности питания.

Ежедневно

Медицинский
работник
Бракераж
ная
комиссия

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

Опрос родителей по

сентябрь

Зам. директора по I

совершенствованию
организации школьного питания.

Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медсестра
--	--------------------	-----------

Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Медсестра
---	---------	-----------

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	Ноябрь	Классные 1-3 кл.
--	--------	------------------

Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	Классные 4 -8
-------------------------------------	--------	---------------

Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	Классные 4 -8
--	--------	---------------

Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	Классные 9- 11
---	--------	----------------

Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	Учителя биологии и 7 11 Кл.
---	---------------------	-----------------------------

Выставка книг по темам:	В течение года	Библиотекарь
-------------------------	----------------	--------------

«О вкусной и здоровой пище»;

«Традиции питания»

«Правильное питание — основа здоровья»;

Конкурс газет, плакатов на тему	апрель	Советник директора по ВР
---------------------------------	--------	--------------------------

правильного питания

Фестиваль —конкурс тематических	март	
---------------------------------	------	--

проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)		Классные 5 - 11 руководители
---	--	---------------------------------

Классные 1-11 кл.

Всемирный день здоровья	. апрель	
-------------------------	----------	--

Оформление информационных стендов и плакатов по темам:	В течение года	социальный педагог
--	----------------	--------------------

- «Мы — здоровое поколение»;

- «Мы — за здоровую пищу».

Конкурс домашних рецептов
«Вкусная и здоровая пища».

В течение
года

Учитель технологии

4. Работа с родителями

Индивидуальное
консультирование родителей по
вопросам здорового питания.

В течение
года

Медсестра,
Классные руководители

Информирование родителей по
вопросам здорового питания с
использованием буклетов,
информационных стендов.

В течение
года

Администрация,
Классные руководители

Общешкольное родительское
собрание «Школьное питание.
Каким ему быть?»

сентябрь

Администрация школы

Лекторий для родителей
«Правильное питание - залог
здоровья».

В течение
года

Медсестра,
классные руководители

Классные родительские собрания
по теме: «Как сберечь здоровье
школьника».

Сентябрь

Классные руководители

5. Работа с педагогами

Совещание «О порядке
организации питания школьников август
в 2024-2025 учебном году»

Директор школы,
ответственный за
питание

Совещание классных
руководителей «Организация
работы с классом по пропаганде март правильного
питания»

Зам.директора по
ВР

Руководитель
МО

6. Работа со СМИ

Работа школьного сайта:
- фотографии с мероприятий и отчёты

В течение года

Школьная
редколлегия